

# 美食宅配

2026年  
美容健康  
特集号

受付期間 3月27日(金)まで  
※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

美食宅配3つのポリシー



おいしさ  
「うまい」という感動に  
こだわり続けます。



安心  
食品添加物の使用について  
独自の基準を定めています。



満足  
満足頂けない時は  
お気軽にお申し出ください。

わけあり無選別だから

## お値打ち!

青森の熟成黒にんにく 1袋 300g!



お徳用 わけあり青森県産  
黒にんにく熟成

961 本体価格 3,960円 (税込4,276円)

300g×2袋 常温180日

いつものコーヒーを変えるだけ  
スッキリした毎日へ



スリモアコーヒーは2つの機能をもつ  
コーヒー由来クロロゲン酸配合の  
機能性表示食品です。

【届出表示】本品にはコーヒー由来クロロゲン酸類が含まれます。コーヒー由来クロロゲン酸類は食後の血糖値上昇を緩やかにする機能、また肥満気味の方の体重やお腹の脂肪(内臓脂肪)の減少を助け、高めのBMIの改善に役立つ機能が報告されています。

届出番号: I854

※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

ロブスタ種に高品質なアラビカ種をブレンド

香りと味わいをぎゅっと閉じ込める  
【アラマナジメント製法】

1日の  
摂取目安量  
3g  
93g(31日分)

Slimore Coffee b  
965 本体価格 4,600円 (税込4,968円)

置き換えダイエットのようなつらい食事制限ではなく、いつものコーヒーを手軽に置き換え。水にも簡単に溶けるので、アイスでもお召し上がりいただけます。国内焙煎・国内製造です。

## 紀州南高梅 はちみつ漬

塩分  
約1.5%

紀州南高梅  
はちみつ梅干(塩分1.5%)

962 2個 本体価格 3,700円 (税込3,996円)

963 3個 本体価格 5,280円 (税込5,702円)

国産  
れんげ  
はちみつ  
使用

×2個  
たっぷり  
720g

×3個  
たっぷり  
1080g

※この商品には、はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

塩分が気になる方に勧めたい  
減塩梅干  
※減塩梅干は従来品(紀州南高梅)の梅干(はちみつ漬)と比較し80%減塩

## 不足しがちな鉄分をグミで簡単チャージ

ヘム鉄 ビタミンC 葉酸 ビタミンB12

グレープ風味



1日3粒  
目安

鉄分グミ  
964 本体価格 2,930円 (税込3,164円)

栄養機能食品  
鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。ビタミンC・ビタミンB12は、皮膚や粘膜の健康維持を助けることと、抗酸化作用を持つ栄養素です。ビタミンB12は、赤血球の形成を助ける栄養素です。

## HABA

HEALTH AID BEAUTY AID

美と健康を応援するHABAがお届けする、1日3粒の鉄分補給。非ヘム鉄に比べ吸収率の高いヘム鉄を主役に、ビタミンC、葉酸、ビタミンB12をプラス。毎日続けやすい鉄分グミ。

鉄分不足が気になる方  
葉酸を摂取したい方  
食生活が不規則な方

個包装

450g

個包装  
85~101個  
入ります

## スムージーな毎日を応援

こんな方に  
おすすめです

- いつでも買い物や旅行を楽しみたい方
- 若々しくハツツ元気に毎日を過ごしたい方



1日の目安 3粒  
1箱 490mg×90粒

19Dori  
966 本体価格 3,012円 (税込3,252円)



90粒

北海道の天然野草「オオイトドリ(大痛取)」に加え、グルコサミンやコンドロイチン、II型コラーゲンなどの実績ある成分を配合したサプリメントです。他にも、赤ショウガや清酒酵母といった健康素材を贅沢に配合。厳選された6種類もの成分を配合しながら、1日の目安量がたったの3粒飲むだけという手軽さです。



オオイトドリとは…  
北海道の道央・道北地域に自生する天然の野草です。厳寒期には氷点下40℃にまで下がることもある厳しい環境の中で、大自然のミネラルをたっぷり吸収し、たくましく育ちます。

- グルコサミン
- コンドロイチン
- II型コラーゲン
- 赤ショウガ
- 清酒酵母

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解読の記号は、(内)内容量・セット内容、(外)賞味期間を表しています。①

最高位十段の茶師・関谷祥嗣氏監修  
知覧茶の旨味と香りに八女抹茶の甘みをプラスしたティーバッグ

チャックシール付

1袋  
50包入り



マイボトルでも



八女抹茶  
入り

茶師十段 関谷祥嗣氏



茶師十段監修 抹茶入り  
知覧茶ティーバッグ

967 本体価格 **2,980円**  
(税込3,218円)

④ 100g(2g×50袋)×3袋 ⑤ 常温270日

82種の植物原料を3年発酵・熟成酵素

個包装



1粒に酵素  
約1500mg  
配合

たっぷり  
700g  
(個包装込み)

1日1個以上を目安に  
継続してお召し上がりください。

82種の植物由来酵素  
寒天ゼリー(ざくろ果汁入り)

968 本体価格 **3,600円**  
(税込3,888円)

④ 700g(個包装込み) ⑤ 常温180日

女性に人気のざくろ果汁入り



ホロホロ柔らかい骨と脂がのった  
銀鮭缶詰

1缶(150g)に  
カルシウム  
**989mg**

※サンプル品分析による推定値

カルシウムの  
1日の摂取推奨量  
15~74歳女性で  
**650mg**

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より)



24缶  
缶切り不要



骨まで食べられる 銀鮭中骨水煮

ロングライフ  
賞味期間  
**3年**

969 本体価格 **6,800円**  
(税込7,344円)

④ 150g×24缶 ⑤ 常温3年

丸々としたいわしにさわやかな味わい  
オリーブオイルサーディン

オメガ3脂肪酸

DHA **1,303mg** EPA **1,750mg**

※1缶(100g)あたり

24缶  
缶切り不要



オリーブオイルサーディン

970 本体価格 **7,980円**  
(税込8,618円)

④ 内容総量100g(固形量70g)×24缶 ⑤ 常温3年

ロングライフ  
賞味期間  
**3年**

とろ〜り濃厚 甘酸っぱい!トルコ産ざくろ100%のエキス

1本にざくろが  
**5.35個分**  
ぎゅぎゅっと濃縮  
されています

※ざくろ中玉果実換算

4倍希釈

×3本



濃縮エキスだからアレンジ自在♪  
毎日飽きずに続けられます



トルコ産ざくろの濃縮エキス

971 本体価格 **3,480円**  
(税込3,758円)

④ 150ml×3本 ⑤ 常温1年

温めるだけで骨までいける!美味しい焼き魚



お手軽に  
レンジで  
袋のまま  
チン!  
(約20秒・500W)

国産あじ

カルシウムたっぷり!



国産金目鯛



※写真は2種セットです。

骨まで食べられる焼き魚

972 あじ6袋 本体価格 **3,680円**  
(税込3,974円)

④ あじ6袋、あじ6袋・金目鯛(半身)2袋 ⑤ 常温180日

2種セット  
あじ6袋・  
金目鯛(半身)2袋

973 あじ6袋・  
金目鯛(半身)2袋  
本体価格 **4,980円**  
(税込5,378円)

④ あじ6袋、あじ6袋・金目鯛(半身)2袋 ⑤ 常温180日

半年間  
常温保存  
OK!  
(※室温20℃以下)

ナッツとドライフルーツをミックスし、  
便利な食べきりサイズにしました



6種類

松の実 クコの実  
かぼちゃの種 ひまわりの種  
ブルーベリー クランベリー

たっぷり  
30パック

1パック  
14g入り



健康美人ナッツ&フルーツ

974 本体価格 **2,980円**  
(税込3,218円)

④ 14g×30パック ⑤ 常温180日

ピスタチオも入った食べきりサイズの  
5種ミックスナッツ!



素煎り  
食塩不使用

ピスタチオ たっぷり  
アーモンド 30パック  
クルミ  
カシューナッツ 1パック  
ヘーゼルナッツ 20g入り

ピスタチオ入り食べきり  
ミックスナッツ5種

975 本体価格 **3,900円**  
(税込4,212円)

④ 20g×30パック ⑤ 常温150日 **くるみ**

※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部素焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

サクサクの黒大豆  
スナック感覚で食べられます!



北海道産

×5袋  
たっぷり  
1kg

黒豆茶にも  
黒豆ごはんにも



北海道産素煎り黒大豆

976 本体価格 **3,380円**  
(税込3,650円)

④ 1kg(200g×5袋) ⑤ 常温150日

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦、卵、そば、落花生、かに、えび、くるみ)が食品に含まれている場合に表示しています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解読欄の記号は、④ 内容量・セット内容、⑤ 賞味期間を表しています。

3種類のお豆がごろごろ入って満足感たっぷり♪

トマトベースでやさしいチリコンカン

- ～具材～  
 玉ねぎ  
 赤いんげん豆  
 にんじん  
 豚ひき肉  
 大豆  
 ひよこ豆  
 鶏ひき肉  
 牛ひき肉



3種類のお豆のやさしいチリコンカン  
 本体価格 **977**円  
 (税込4,298円)

給食でもよく採用されている栄養満点のチリコンカンをどこか懐かしいトマトベースで仕上げました。パンにもご飯にもよく合います。温めるだけで食べられるので、朝ごはんのアレンジやおひとりさまランチに最適です。



九州は玄界灘の海の恵み  
 たっぷり使える美味しくてカラダにうれしいアカモク



玄界灘産天然アカモク 冷凍  
 本体価格 **978**円 (3本)  
 (税込4,298円)

本体価格 **979**円 (5本)  
 (税込5,184円)

×3本 たっぷり **900g**  
 ×5本 たっぷり **1.5kg**

簡単!お鍋やスープに入れるだけ  
 もちもち食感の玄米100%だんご

お米屋さんが開発!  
 玄米しか使わない



まるごと玄米だんご 冷凍  
 本体価格 **980**円  
 (税込3,888円)

お餅のようなやわらかいモチモチの食感と、玄米の旨味と滋味を感じられます。冷凍のまま味噌汁やお鍋に入れたり、焼いてみたらし団子、あたたためて餅スイーツで。



金賞健康米と国産の「玄米・黒米」をブレンドした  
 パックご飯

五つ星お米マイスター 厳選  
 国産玄米 × 近畿大学農学部共同開発の金賞健康米  
 ブレンド米 × 金賞健康米  
 食物繊維含有 玄米・黒米  
 おいしい 白米

レンジで1分20秒 (500W)でできあがり

金賞の一膳 金賞健康米×黒米・玄米  
 本体価格 **981**円  
 (税込3,979円)

五つ星お米マイスターにより、品質の高いお米を厳選しました。創業50年の米飯製造技術による徹底した品質管理により、旨味や栄養を損なうことなく製造しお届けします。

120gでお茶碗小盛一杯分なので食べすぎずちょうどよい!

ご利用の手引き

〈商品のお申し込み・お届けについて〉  
 ●ご注文は下記の申込書に住所、お名前、郵便番号等、必要事項をのりなくご記入願います。  
 ●価格には、全て梱包・宅配料金が含まれております。  
 ●商品のお届けは、お申し込み後2週間程度かかります。  
 ●2種類以上ご注文の場合、個別お届けになる場合もございますので、ご了承ください。  
 ●ご注文が特定商品に該当した場合、一時的に品切れとなり、お届けが遅れる場合がございます。その場合、入荷予定をご連絡致します。  
 ※賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。

〈商品規格説明のマークについて〉  
 ●冷凍 表示の商品につきましては、クール宅配便(0〜5℃)でお届けします。  
 ●冷蔵 表示の商品につきましては、クール宅配便(-18℃)でお届けします。  
 ●アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦・卵・そば・花生・そば・そば・そば・そば)が食品に含まれている場合に表示しています。原材料など商品について知りたい場合は、「(株)アイケイお客様サービスセンター」へお問い合わせください。

〈冷蔵・冷凍品の宅配便配達不可能地域〉  
 東京の大島町(大島)、八丈町(八丈島)を除く伊豆諸島、小笠原諸島  
 〈賞味期間7日未満の商品配達不可能地域〉  
 北海道利尻郡・礼文郡、長崎県対馬市・長崎市高島町、鹿児島県大島郡・熊毛郡・薩摩郡・名瀬市・西之表市、沖縄県平良市・宮古郡・八重山郡・島尻郡北大東村・南大東村

ご注文は生協へ  
 ●あらゆる商品についてのご意見・お問い合わせは…  
 企画・商品提供(株)アイケイお客様センター  
 月曜～金曜 AMS: 00～PM5: 00  
**0120-55-8670**  
 このお電話でのご注文は受け付けておりません。  
 ご注文は生協へ。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。 **期間/3月27日(金)まで**

美食宅配申込書 '26 美容健康特集号 (2026-02)

ご依頼人 ご自宅住所お名前	〒□□□-□□□□ フリガナ		TEL ( ) -		生協・職場名	得意先コード	お申込日
	都道府県	市郡	市外局番	( ) -	発注書連番		月 日
●ご自宅 ●職場 ●ご贈答	〒□□□-□□□□ フリガナ		TEL ( ) -		◆職場・班名		◆組合員・職員名
	都道府県	市郡	市外局番	( ) -	◆職場・班コード		◆組合員・職員コード
<p>お届け先 ↓ ●ご自宅・職場・ご贈答のいずれかに必ず○印をお付けください。ご贈答の場合は送り先をご記入ください。ご本人の場合は、本人とだけ明記ください。                  ●商品を送く、早くお届けする為、郵便番号、電話番号、フリガナは必ず、楷書にてお書きください。必ずご贈答先の電話番号もご記入ください。</p>							
〒□□□-□□□□ フリガナ		TEL ( ) -		市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。			
都道府県	市郡	市外局番	( ) -				
フリガナ	商品番号	商品名	個数	単価(税込)	金額(税込)		
様							
〒□□□-□□□□ フリガナ		TEL ( ) -		市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。			
都道府県	市郡	市外局番	( ) -				
フリガナ	商品番号	商品名	個数	単価(税込)	金額(税込)		
様							
〒□□□-□□□□ フリガナ		TEL ( ) -		市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。			
都道府県	市郡	市外局番	( ) -				
フリガナ	商品番号	商品名	個数	単価(税込)	金額(税込)		
様							
<p>備考 (ご意見・ご要望などメッセージをお願いします。)</p> <p>※注文時に頂いた住所氏名などの情報は、商品代金のご請求や配達業務に利用させて頂きます。その場合、出荷元に発注情報を提供します。</p>							
合計金額(税込)							

百花はちみつを大容量で!

アルゼンチン産



詰め替え用  
ボトル付!  
(300g入)

1.25kg  
2.2kg

※写真は950g×2本  
+300gです。



お徳用 百花はちみつ

982

983

300g

950g×2本

950g+300g

本体価格 **3,980円**

(税込4,298円)

④ 950g+300g、950g×2本+300g

950g×2本+300g

本体価格 **6,400円**

(税込6,912円)

④ 常温2年

上質な香りとコクのある甘さが特徴です。アルゼンチンのみつばちがいろいろな花から集めた百花蜂蜜はクセがなく、食べやすいので料理にまろやかさを与えることはもちろん、コーヒー・紅茶などにもよく合います。

※1歳未満の乳児には与えないでください。※保存状態によっては、蜂蜜が白く結晶する場合があります。その場合、60℃の温湯につけて溶かしてください。

**DHA EPA オメガ3脂肪酸で健康生活**

素材の旨味だけを詰め込んだ

鯖缶

北海道産  
真昆布の  
だし



ロングライフ  
賞味期間  
3年

食塩  
不使用

缶切り不要

日本のさば水煮  
食塩不使用 昆布だし使用

986

本体価格 **7,980円**

24缶

(税込8,618円)

④ 190g×24缶 ⑤ 常温3年 ※さばのひれがまれに硬い場合があります。



**大容量 蔵ざらえ 知覧茶**

深蒸し茶

チャックシール付

このボリュームで  
この価格!  
1.2kg

お徳用 深蒸し知覧茶

988 本体価格 **4,980円**

大品 (税込5,378円)

④ 1.2kg(200g×6袋) ⑤ 常温1年 ※深蒸し茶は長時間熱を加えるため茶葉が細かくなります。

塩分が気になる方へ **紀州南高梅**

わずか  
塩分**1.5%**

※メーカー従来品「減塩しそ漬(塩分3%)」に  
比べ塩分49%カット。

つぶれ入りだから  
お買い得!

製造上つぶれてしまった梅を使用していますが品質に問題はありません。

紀州南高梅  
減塩つぶれ梅しそ漬(塩分1.5%)

984

3個

本体価格 **3,980円**

(税込4,298円)

④ 1個あたり270g ⑤ 常温180日

※梅の個体差により、色づきに差が出る場合がございます。

×3個

たっぷり

810g

×4個

たっぷり

1080g

しじみので元気チャージ!

1杯でしじみ**1000個分**のオルニチン

栄養機能食品・味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。  
皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。  
たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

国産  
しじみ  
使用



イメージ写真  
1日摂取目安量  
ティースプーン1杯  
(約2.5g)

召し  
上がり方

味噌汁やラーメンなど  
お好みの汁物に入れて



しじみエキス末

987

本体価格 **5,980円**

(税込6,458円)

④ 65g×2本 ⑤ 常温2年

オルニチンはアミノ酸の一種で、しじみに多く含まれることが知られています。そのまま、もしくはお湯等でお召し上がりください。味噌汁等に溶かすと一層美味しく召し上がっていただけます。

自然の甘みと上品な香り、真っ赤な果肉は  
とろりとやわらかで、やさしい口あたりです

季節  
限定  
戸田屋  
安吉



下伊那地方の晩秋の  
風物詩「柿すだれ」

市田柿

「戸田屋安吉」お徳用 市田柿

冷凍

989

本体価格 **3,980円**

(税込4,298円)

④ 260g×2袋 ⑤ 冷凍180日

※個数の規定はありません。

戸田屋安吉が長野県飯田・下伊那地方で限定して育てた市田柿をお分けいたします。表面の白い粉は柿の糖分が浮き出たもので、ふけばふくほど甘い柿という証です。1粒30g以上の市田柿をお買得に。

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦、卵、乳、そば、落花生、かに、えび、くまび)が食品に含まれている場合に表示しています。

④ ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期間を表しています。